



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES



Este estudio está disponible en el link de la BIO de [@upup4ds](#)

FACTSHEET #5



Esta investigación profundiza en cómo el contenido digital moldea las opiniones de la juventud sobre el género y la ciberviolencia.

Esto es lo que hicimos:

- Fase 1 (enero-abril de 2024): encuestamos a 234 adolescentes (de 14 a 18 años) de Rumanía, Italia, Bulgaria y España para ver cómo las redes sociales afectan sus opiniones sobre el género.
- Fase 2 (abril-agosto de 2024): analizamos el contenido de influencers para ver cómo desafía o refuerza las normas de género y la ciberviolencia.
- Fase 3 (septiembre-octubre de 2024): destacamos 15 buenas prácticas.

Nuestros principales hallazgos:

- Las redes sociales moldean la forma en que la juventud ve el género y la violencia, tanto de manera positiva como negativa.
- Lxs influencers pueden **reforzar estereotipos o promover la inclusión.**
- Los adolescentes necesitan más herramientas y apoyo para involucrarse de manera crítica con el contenido y el activismo.
- La alfabetización mediática es esencial para ayudar a los adolescentes a desafiar estereotipos dañinos.
- La colaboración entre personas influyentes y ONGs puede amplificar los mensajes de igualdad y justicia.

QUÉ NECESITAMOS CAMBIAR

- Es necesario que más **influencers se pronuncien sobre el acoso**, la vergüenza corporal y el abuso online. Ellos pueden ayudar a desafiar los estereotipos dañinos y crear un cambio positivo.
- Las escuelas deben enseñar a lxs estudiantes a **reconocer y desafiar los estereotipos de género y la violencia de género (VDG)**.
- Las plataformas deben facilitar la denuncia de abusos y el bloqueo de contenido o cuentas dañinas.
- Lxs responsables políticos deben **desarrollar y hacer cumplir normas** que aborden la violencia y la discriminación online.
- Es necesario contar con **recursos accesibles y apoyo** para quienes experimentan abuso, especialmente la violencia de género, para que no se sientan solas

CUÁLES SON LOS SIGUIENTES PASOS

Marzo 2025

Reunión transnacional en Sevilla, España, discutiendo actividades en curso y futuras:

Abril 2025

Talleres para al menos 100 estudiantes (14-18 años) en escuelas de Italia, España, Bulgaria y Rumanía, abordando los estereotipos de género y la ciberviolencia contra mujeres y niñas.

Mayo 2025

Creación del UP&UP Digital Society Training: una formación para docentes sobre los estereotipos de género y la ciberviolencia contra mujeres y niñas.

Mayo - octubre 2025

Prueba piloto de la formación para docentes en Italia, España, Bulgaria y Rumanía, con al menos 10 docentes por país.

Octubre - Diciembre 2025

Reunión transnacional en Catania para revisar las actividades completadas y establecer direcciones estratégicas para los esfuerzos de divulgación, además de ajustar la formación para docentes.

Enero-agosto 2026

Organización de seminarios de divulgación en todos los países socios para involucrar a educadores, estudiantes y otras partes interesadas.

¿Quieres profundizar más? Lee el informe completo de la investigación (enlace en la bio) y ¡ayúdanos a difundir la información!

Síguenos para más actualizaciones y mantente al tanto de las últimas ideas.





Funded by
the European Union

UP&UP for Digital Society (UP&UP4DS) es un proyecto financiado por el Programa Erasmus+.

Las opiniones y puntos de vista expresados son los del/los autor(es) y no reflejan necesariamente las opiniones oficiales de la Unión Europea, la Agencia Ejecutiva de Educación y Cultura de la Unión Europea (EACEA) o la Agencia Nacional (NA). Ni la Unión Europea ni la Agencia Nacional pueden ser responsables de ningún uso que se haga de la información contenida en este documento.